

令和4年度
12月

献立予定表

コザ高校 定時制

月	火	水	木	金
<p>ワールドカップ開催国のカタルって？</p> <p>位置：中東 首都：ドーハ 面積：1万1500平方キロメートル（秋田県くらい） 特徴：多様性の国（民主・宗教・言語） 外国人労働者が97% 原油・天然ガスで経済発展</p> 			<p>1</p> <p>茄子味噌炒め 茄子/ひき肉/人参 ほうれん草のシラス和え ほうれん草/人参/しらす 生姜スーフ 椎茸/玉葱/ねぎ</p>	<p>2</p> <p>沖縄そば 肉/かまぼこ/ねぎ 野菜かき揚げ 玉葱/人参/ポーク/にら もずく</p>
<p>5</p> <p>焼肉丼 肉/玉葱/人参/糸こんにゃく はるまき 給食会 みそ汁 白菜/椎茸/白ねぎ</p>	<p>6</p> <p>豆腐チャンプルー 豆腐/キャベツ/人参/にら/豚肉 さんまの梅煮 給食会 みそ汁 玉子/にら</p>	<p>7</p> <p>鶏肉のみぞれ煮 鶏肉/椎茸/しめじ/茄子/白菜/大根 もずく厚焼き玉子 みそ汁 豆腐/わかめ/ねぎ</p>	<p>8</p> <p>おでん 蒟蒻/厚揚げ/人参/大根/ウィンナー/ 卵/ちくわ/昆布 りんご</p>	<p>9</p> <p>キムチ煮込み 白菜/豚肉/豆腐/えのき/長ネギ 大根サラダ 大根/人参/きゅうり/ツナ ソフール</p>
<p>12</p> <p>親子丼 鶏肉/玉葱/人参/糸こんにゃく メンチカツ 給食会 みそ汁 大根/わかめ/青ネギ</p>	<p>13</p> <p>チーズはんぺんフライ チーズはんぺん 五目きんぴら 豚肉/ごぼう/じゃがいも/人参/こんにゃ すまし汁 豆腐/もずく/ねぎ</p>	<p>14</p> <p>照り焼きハンバーグ 温野菜 ブロッコリー/コーン/人参/ベーコン ミネストローネ チキン/玉葱/人参</p>	<p>15</p> <p>鶏肉の旨煮 鶏肉/里芋/人参/大根/いんげん 春雨サラダ 春雨/きゅうり/ハム みそ汁 豆腐/しめじ/ねぎ</p>	<p>16</p> <p>タコライス ひき肉/レタス/トマト/チーズ コンソメスーフ 人参/ベーコン/玉葱 みかん</p>
<p>19</p> <p>かぼちゃのそぼろ煮 かぼちゃ/人参/ひき肉 白身魚フライ みそ汁 なす/人参/ねぎ</p>	<p>20</p> <p>カレーうどん 豚肉/人参/玉葱/麺 子持ちししゃもフライ コールスロー キャベツ/人参/きゅうり/コーン</p>	<p>21</p> <p>すき焼き風 牛肉/豆腐/長ネギ/しらたき/白菜 ほうれん草とちくわのごま和え ほうれん草/ちくわ ミニココアワッフル</p>	<p>22</p> <p>3色丼 卵/ひき肉/ほうれん草 中華サラダ もやし/きゅうり アーサ汁 アーサ/豆腐</p>	<p>23</p> <p>ハンバーグハヤシ 豚肉/人参/じゃがいも/玉葱/しめじ ツナサラダ キャベツ/人参/ツナ クリスマスデザート</p>
<p>26 27 28 29 30</p> <p>冬休み (12/24~1/5)</p> 				

※あくまでも予定です。天候や食材調達の状況等で内容を変更することがあります。

調理員：上間忠治さん、目取真恵美子さん、新垣直美さん