

令和4年度
5月

献立予定表

コザ高校 定時制

月	火	水	木	金
2 炊き込みご飯 ごぼう/椎茸/人参/豚肉/青ネギ ししゃもフライ 給食会 具たくさんみそ汁 油揚げ/人参/大根/長ネギ	3  5月3日 憲法記念日	4  5月4日 みどりの日	5  こどもの日 5月5日	6 ゴーヤーチャンフルー ゴーヤー/人参/もやし/卵/ポーク ハムカツ もずくスープ もずく/ねぎ
9 カレー 鶏肉/人参/じゃがいも/玉葱 福神漬 フルーツヨーグルト 黄桃/みかん缶/パイン缶/ヨー	10 味噌炒め なす/ピーマン/れんこん 春巻き スープ きくらげ/たけのこ/卵/カニカ	11 トンカツ ブロッコリーのサラダ ブロッコリー/人参/コーン/ツナ/ゆずド ゆし豆腐 ゆし豆腐	12 から揚げネギソース 鶏肉/長ねぎ マカロニサラダ マカロニ/人参/きゅうり/ハム/マヨ みそ汁	13 肉じゃが 豚肉/じゃが芋/玉葱/人参/蒟蒻 厚焼き玉子 給食会 みそ汁
16 シチュー 鶏肉/人参/じゃがいも/玉葱 温野菜 ブロッコリー/きゅうり/カリフラワー/オ ソフール	17 焼肉風 牛肉/玉葱/人参/ピーマン 酢のもの きゅうり/わかめ/しらす みそ汁	18 親子丼 鶏肉/卵/玉葱 焼売 もずくスープ もずく/ねぎ/白ゴマ	19 しょうが焼き 豚肉/玉葱 酢のもの きゅうり/わかめ/しらす みそ汁 小松菜/厚揚げ	20 チーズバーガー バーガーパン/レタス/ハンバーグ/チーズ コールスロー キャベツ/人参/コーン コンソメスープ 玉葱/ベーコン/レタス
23 大根と厚揚げ炒め煮 大根/豚肉/厚揚げ/こんにゃく いわしの梅煮 給食会 みそ汁	24 沖縄そば 肉/かまぼこ/ねぎ いなりずし いなり/ごま 酢の物 白菜/きゅうり	25 チーズダッカルビ風 豚肉/キャベツ/もやし/人参/チヂミ/チーズ チョレギサラダ レタス/わかめ/きゅうり/のり/ゴマ スープ 春雨/人参/椎茸	26 アジフライ 給食会 豆腐チャンフルー 豆腐/豚肉/キャベツ/人参/ニラ みそ汁	27 豚キムチチャーハン 豚肉/キムチ/玉葱/にら/ねぎ 餃子 餃子 わかめスープ わかめ/ごま/玉葱
30 チキンカツ 付け合わせ:キャベツ/水菜 ひじき煮物 ひじき/人参/こんにゃく みそ汁	31 牛肉きのこ炒め 牛肉/シメジ/えりんぎ/玉葱/人参 アーサの卵焼き 小渡商会 わかめスープ 春雨/わかめ/ねぎ			

※あくまでも予定です。天候や食材調達の状況等で内容を変更することがあります。