

平成28年度

# 2月献立予定表

コザ高等学校：定時制

 <p>Happy Valentine's Day</p>		1日(水)	2日(木) おでんの日	3日(金) 送別球技大会
		ブロッコリーソテー 鮭フライ クリームスープ 	おでん ほうれん草の和え物 みかん缶 	 <p>♪スポレク♪</p> <p>お弁当で すし！</p>
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
生姜焼き ほたて風味フライ 卵スープ 	シューシー かぼちゃ天ぷら みそ汁 	ツナトマトパスタ サバごまみそ煮 すまし汁 	ポークカレー ミモザサラタ 果物 	チキン南蛮 もやし炒め みそ汁 
材料 豚肉・玉ねぎ・卵・長ネギ・カニカマ	材料 白米・肉・人参・椎茸・ごぼう・長ネギ・かぼちゃ・豆腐・わかめ	材料 ツナ缶・カットトマト・ササミ・スパゲッティー・小松菜・大根・わかめ	材料 豚肉・玉ねぎ・人参・ジャガイモ・ゆで卵・ブロッコリー・トマト・レタス	材料 鶏肉・甘酢・タルタルソース・もやし・人参・玉ねぎ・挽肉・大根・厚揚げ
13日(月)	14日(火) バレンタインデー	15日(水)	16日(木)	17日(金)
豚肉と大根の煮物 人参しりしり もずくスープ 	煮込みハンバーグ 温野菜 デザート 	高菜チャーハン ひじきの煮物 みそ汁 	あじフライ 小松菜の和え物 かき玉汁 	うの花コロケ マカロニサラダ コンソメスープ 
材料 豚肉・大根・長ネギ・生姜・人参・玉ねぎ・卵・もずく・花麩・青ネギ	材料 煮込みソース・ブロッコリー・パプリカ・カリフラワー・じゃが芋	材料 高菜・白米・卵・ひじき・人参・枝豆・切り干し大根・油揚げ・こんにゃく・じゃがいも・わかめ	材料 小松菜・カニカマ・油揚げ・玉ねぎ・卵・青ネギ	材料 マカロニ・きゅうり・人参・ベーコン・人参・玉ねぎ
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
イナムドッチ 豆腐チャンプルー 果物 	チキンカツ コールスローサラダ みそ汁 	麻婆豆腐 わかめスープ 中華和え 	牛肉きのこ味噌炒め 生姜スープ 厚焼き卵 	鮭ポテトソテー ささみチーズフライ みそ汁 
材料 肉・かまぼこ・切りコンニャク・椎茸・人参・豆腐・もやし・人参・ポーク缶	材料 鶏肉・キャベツ・人参・トマト・大根・じゃがいも	材料 挽肉・玉ねぎ・とうふ・ささみ・きゅうり・人参・キャベツ・わかめ・春雨・ごま油	材料 牛肉・しめじ・えりんぎ・玉ねぎ・人参・生姜・工団子・白菜	材料 鮭・じゃがいも・玉ねぎ・塩・バター・牛乳・パセリ・なめこ・玉ねぎ
27日(月)	28日(火)	 <h2>平成29年は北北西</h2> <p>節分にその年の恵方(吉方)を向いて食べると縁起が良いとされる太巻き寿司。「縁を断ち切らない」ように切り分けず、無言で願</p> 		
揚げパン ミネストローネ サラダ 	親子丼 こんにゃく炒め みそ汁 			
材料 こっぺパン・きなこ・ブロッコリー・ベーコン・水菜・きゅうり・鶏肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ	材料 白米・鶏肉・卵・青ネギ・刻みのり・糸こんにゃく・人参・ごぼう・れんこん・キャベツ・もやし			

※注意 写真は参考です。必ずこの通り提供されるわけではありません。