

# 保健だより

No.6

平成 30 年 10 月 3 日 (水)

コザ高校定時制・保健室



## 『見えている』と『見ようとする』

右の図のタテとヨコの線はどっちが長いでしょう？  
正解は…はかってみてね。

えんぴつの端を持って、ユラユラ揺らしてください。  
まっすぐのはずのえんぴつが…あれれ？

私たちは色や形などのまわりの情報を、目で受けとります。そして「こんな形でこんな色」と判断するのは、脳のしごと。この時脳は、受け取った情報に、まわりの様子やこれまでの経験をあわせて「見よう」とします。  
脳の複雑なはたらきで、実物とはちょっと違って「見える」ことがあるんですね。

## 意外と知らない「目薬」のコト

### ●なぜ貸し借りはダメなの？

気をつけていても、目薬をさす時に容器の先端がまつ毛やまぶたに触れてしまって、涙や目ヤニ、目の中にいる細菌が目薬に入り込むことがあります。その目薬を借りると、持ち主の目の中の細菌や病気がうつることも…。  
また、症状は同じでも、体質に合わないことも。貸し借りは絶対にダメです。



### ●点眼後は目をパチパチさせる？

「目をパチパチさせたほうが早く吸収する」というのは間違いで、パチパチまばたきをすると目薬が喉の方へ流れてしまいます。正解は、しばらくまぶたを閉じるか、軽く目頭をおさえてじっとすることです。



目薬の貸し借りはしない



## \*\*\* 10月の教育相談・カウンセリングの予定表 \*\*\*

日程や時間の調整をしますので、

興味のある方、相談・面談を希望する方は、

担任の先生か西平先生、または保健室まで連絡してくださいね。

伊野波先生は男性、  
国生先生と佐久川先生は女性です。

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
秋季休業	秋季休業		佐久川	
8	9	10	11	12
体育の日	振替休日 (生活体験発表)	伊野波		佐久川
15	16	17	18	19
		伊野波		佐久川
22	23	24	25	26
	国生	伊野波		佐久川
29	30	31	伊野波	
			伊野波	

