

7月献立予定表



令和3年度

コザ高等学校 定時制

		1日(火)		2日(水)	
		南瓜コウサ ・給食会 大根と厚揚げ炒め煮 ・大根・豚肉・厚揚げ ・こんにやく・いんげん ゆし豆腐 ・ゆし豆腐・ねぎ		アジフライ ・給食会 フenchプル 豚汁 ・豚バラ・人参 ・ごぼう・こんにやく	
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	
いわしの生姜煮 ・給食会 挽肉としらたきのピリ辛炒め ・挽肉・白滝・小松菜・人参 みそ汁 ・豆腐・しめじ	沖縄風みそ汁 ・ポーク・島豆腐・人参 ・玉葱・もやし 若鶏のから揚げ ・給食会 きゅうりとサの和え物	冷やし中華 ・麺・きゅうり ・錦糸卵・ハム 揚げ餃子 ・給食会 フルーツ ・給食会	回鍋肉 ・豚バラ・きゃべつ ・ピーマン・ねぎ ししゃもフライ ・給食会 中華スープ ・卵・えのき	汁 ・鶏肉・人参 ・玉葱 温野菜 ・ブロッコリー・きゅうり ・カリフラワー・わかめ・コーン フルーツ ・みかん・パイ	
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	
チンジャオハース ・牛肉・ピーマン ・たけのこ(給食会の千切り) 春巻き ・給食会 わかめスープ ・わかめ・コーン	親子丼 ・鶏肉・卵 ・玉葱・ネギ ごま和え ・ほうれん草・人参 ・ゴマ すまし汁 ・麩・長ネギ ・しめじ	白身魚フライ ・給食会 豚肉と白菜煮 ・豚肉・白菜 みそ汁 ・じゃがいも・玉葱	沖縄そば いなり寿司 もずく酢	すき焼風煮込み ・牛肉・玉葱・白菜 ・長ネギ・白滝・人参 野菜サラダ ・キャベツ・水菜 ・ブロッコリー みそ汁 ・大根・油揚げ	
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	
ささみチーフライ ブロッコリーサラダ ・ブロッコリー・人参・コーン ・ツナ・青じそドレッシング ポコンスープ ・人参・パセリ	夏期集中授業①	夏期集中授業②	/	/	
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	
夏期集中授業③	夏期集中授業④	夏期集中授業⑤	夏期集中授業⑥	夏期集中授業⑦	

* 注意 イラストは参考です。必ずこの通り提供されるわけではありません。