

令和3年度

10月献立予定表



コザ高等学校 定時制

1日(金)

秋季休業①

4日(月)

5日(火)

6日(水)

7日(木)

8日(金)

代休

ナポリタン

・スパゲティ・ウィンナー
・マッシュルーム・玉葱

ごぼうサラダ

・ごぼう・にんじん
・ごま

コンソメスープ

・ベーコン・人参・玉葱

茄子味噌炒め

・茄子・挽肉
・人参

餃子

・給食会

わかめスープ

・わかめ・ねぎ

しょうが焼き

・豚肉・玉葱

酢のもの

・きゅうり・わかめ
・しらす

みそ汁

・小松菜・厚揚げ

カレー

・鶏肉・玉葱・人参
・じゃがいも・ポテト

福新漬け

フルーツゲルト

・黄桃・ヨーグルト

11日(月)

12日(火)

13日(水)

14日(木)

15日(金)

パン

野菜クリームシチュー

・鶏肉・人参・玉葱・白菜
・じゃがいも・ポテト

水菜とサラダ

・水菜・ツナ

千切り伊勢

・こんぶ・切り干し大根
・豚肉

サーモンソテー

みそ汁

・茄子・玉葱・ねぎ

3色丼

・卵・挽肉・ほうれん草

中華サラダ

・もやし・きゅうり
・小松菜・ちくわ

アサ汁

・アサ・豆腐

煮付け

・豚肉・かまぼこ
・こんぶ・厚揚げ

芋天ぷら

デザート

・ソール

肉じゃが

・豚肉・じゃがいも・人参
・玉葱・白滝

厚焼き玉子

・給食会

みそ汁

・小松菜・豆腐

18日(月)

19日(火)

20日(水)

21日(木)

22日(金)

焼き肉丼

・牛肉・玉葱・人参

はるまき

・給食会

中華スープ

大根と厚揚げ炒め煮

・大根・人参・豚肉
・厚揚げ・こんにゃく

いわしの梅煮

・給食会

みそ汁

・キャベツ・わかめ

とんかつ

・豚肉

付け合わせ

・キャベツ・水菜
ひじき煮物
・ひじき・人参・こんにゃく

みそ汁

・じゃがいも・ねぎ

沖縄そば

・肉・かまぼこ・ねぎ

ジュース

・ひじき・肉
・しいたけ・人参

酢の物

・白菜・きゅうり

牛肉きのこ炒め

・牛肉・シイタケ・エリンギ
・玉葱・人参

アサの卵焼き

・小渡商会

わかめスープ

・わかめ・ねぎ

25日(月)

26日(火)

27日(水)

28日(木)

29日(木)

カレーうどん

・豚肉・人参・玉葱
・麺

子持ちししゃもソテー

ヨーグルトサラダ

・キャベツ・人参
・きゅうり・コーン

アジソテー

・給食会

もずく酢

・もずく・きゅうり

シカムドゥチ

・豚肉・かまぼこ・人参
・冬瓜or大根・しいたけ

親子丼

・鶏肉・卵
・玉葱

メンチカツ

・給食会

もずくスープ

・もずく・ねぎ
・白ごま

八宝菜

・白菜・人参
・うずらの卵・ヤングコーン

シウマイ

春雨スープ

・春雨・生姜
・青梗菜

ムカソテー

フルーツヨーグルト

・キャベツ・もやし
・卵・ヨーグルト・人参

マッシュルームスープ

*注意 イラストは参考です。必ずこの通り提供されるわけではありません。