

# 9月献立予定表

令和3年度

コザ高等学校 定時制

|  |  | 1日(水)  | 2日(木)  | 3日(金)   |
|--|--|--|--|---|
|  |  | <b>マーボー豆腐</b><br>・豆腐・挽肉・長袖<br>・にんじん・エリンギ<br><br><b>春巻き</b><br>・給食会<br><br><b>ゼリー</b><br>・パッションフルーツゼリー<br>(給食会) | いわしの梅かおり揚げ<br>・給食会<br><br><b>豚肉の生姜焼き</b><br>・バラ肉・ローズ・玉葱<br>・人参・ピーマン<br><br><b>みそ汁</b><br>・とうがんとわかめ                     | <b>焼き鳥丼</b><br>・鶏肉・長袖<br>・刻みのり<br><br><b>さんまのおかか煮</b><br><br><b>ゆし豆腐</b><br>・青豆   |
| 6日(月)  | 7日(火)  | 8日(水)  | 9日(木)  | 10日(金)  |
| <b>つくね</b><br>・給食会<br><br><b>ゴーヤチャンプル</b><br>・豆腐・ゴーヤ・人参<br>・もやし・卵・ポーク<br><br><b>みそ汁</b><br>・じゃがいも・わかめ<br>・大豆 | <b>豆腐チャンプル</b><br>・豆腐・豚肉・キャベツ<br>・人参・もやし・ニラ<br><br><b>什錦うどん</b><br>・豚肉・こんにゃく<br>・かまぼこ<br><br><b>芋くじ天ぷら</b><br>・給食会 | <b>冷やし中華</b><br>・麺・きゅうり<br>・錦糸卵・ハム<br><br><b>ポーク焼売</b><br>・給食会<br><br><b>フルーツ</b><br>・給食会                      | <b>丼南蛮</b><br>・甘酢・タルタルソース<br>・鶏肉<br><br><b>ブロッコリーサラダ</b><br>・ブロッコリー・人参<br>・ツナ・コーン<br><br><b>卵とトマトのスープ</b><br>・卵・玉葱・トマト | <b>チーズバーガー</b><br>・バーガーパン・レタス<br>・ハンバーグ・スライスチーズ<br><br><b>コーンスoup</b><br>・キャベツ・人参<br>・コーン<br><br><b>コンソメスープ</b><br>・玉葱・ベーコン |
| 13日(月)   | 14日(火)   | 15日(水)   | 16日(木)   | 17日(金)  |
| <b>ビビンバ丼</b><br>・牛肉・錦糸卵(給食会)<br>・小松菜・人参・もやし<br><br><b>もろこしスープ</b><br>・玉葱・スープ<br><br><b>ワール</b>               | <b>豚バラ大根</b><br>・豚バラ・大根<br>・人参・こんにゃく<br><br><b>マカロニサラダ</b><br>・マカロニ・人参<br>・きゅうり<br><br><b>みそ汁</b><br>・じゃがいも・大豆     | <b>チーズはんぺん万イ</b><br>・チーズ・はんぺん<br><br><b>きんぴらごぼう</b><br>・豚肉・ごぼう<br>・人参・こんにゃく<br><br><b>すまし汁</b><br>・豆腐・もずく・大豆   | <b>サーモン万イ</b><br>・給食会<br><br><b>フーチャンプル</b><br>・卵・キャベツ<br>・もやし・ベーコン<br><br><b>沖縄風みそ汁</b><br>・レタス・豆腐<br>・ポーク・人参         | <b>夏野菜カレー</b><br>・鶏肉・玉葱・人参<br>・じゃがいも・人参・おくら<br><br><b>福新漬け</b><br><br><b>フルーツヨーグルト</b><br>・黄桃・ヨーグルト                         |
| 20日(月)   | 21日(火)   | 22日(水)   | 23日(木)   | 24日(金)  |
| <b>敬老の日</b>  | <b>沖縄風みそ汁</b><br>・ポーク・島豆腐・人参<br>・玉葱・もやし<br><br><b>若鶏のから揚げ</b><br>・給食会<br><br><b>もずく酢</b>                           | <b>沖縄そば</b><br>・肉・かまぼこ・大豆<br><br><b>いなり寿司</b><br><br>きゅうりと卵の和え物  | <b>秋分の日</b>  | <b>万イ</b><br>・挽肉・レタス<br>・トマト・チーズ<br><br><b>スープ</b><br>・人参・玉葱<br>・わかめ<br><br><b>ゼリー</b>                                      |
| 27日(月)   | 28日(火)   | 29日(水)   | 30日(木)   |   |
| <b>親子丼</b><br>・鶏肉・卵・玉葱<br>・大豆<br><br><b>ごま和え</b><br>・ほうれん草・人参<br>・ごま<br><br><b>すまし汁</b><br>・麩・長袖<br>・しめじ     | <b>野菜チャンプル</b><br>・豆腐・豚肉・キャベツ<br>・もやし・人参<br><br><b>彩りシソカツ</b><br>・給食会<br><br><b>みそ汁</b><br>・しめじ<br>・じゃがいも・大豆       | <b>沖縄風煮つけ</b><br>・豚肉・ちくわ・とうがんと<br>・人参・昆布・いんげん・こんにゃく<br><br><b>りんご</b>  | <b>さばみぞれ煮</b><br>・給食会<br><br><b>ゴーヤチャンプル</b><br>・ゴーヤ・豆腐・人参<br>・卵・ポーク<br><br><b>ゆし豆腐</b><br>・青豆                         |   |

\*注意 イラストは参考です。必ずこの通り提供されるわけではありません。