

令和3年度

1月献立予定表



コザ高等学校 定時制

		6日(木)		7日(金)			
		丼カレー ・鶏肉・玉葱 ・人参・じゃがいも		いわしの生姜煮 ・いわしの生姜煮(冷)			
		炊き込み ・レタス・きゅうり ・トマト		豚汁 ・豚肉・大根・里芋・生姜 ・人参・こんにやく・長袖			
		カレー		果物			
10日(月)		11日(火)		12日(水)			
成人の日		沖縄そば ・沖縄そば ・三枚肉 きゅうりのお漬物 ・きゅうり ジュース		ご飯 ・白米・雑穀米 トナリ、野菜炒め ・トナリ(冷) みそ汁 ・大根・ほうれん草		ご飯 ・白米 牛丼(具) ・牛肉・玉葱 ・黄ピーマン みそ汁 ・豆腐・わかめ ・ネギ	
		大根と厚揚げ炒め煮 ・大根・人参・豚肉 ・厚揚げ・こんにやく		いわしの梅煮 ・給食会 みそ汁 ・厚揚げ・えのき			
17日(月)		18日(火)		19日(水)			
肉じゃが ・豚肉・糸こんにやく ・玉葱・人参・インゲン じゃこ炒め ・小松菜・油揚げ ・じゃこ もずく酢 ・もずく・きゅうり		照り焼き丼 ・鶏肉・長袖 ・刻みのり ほうれん草のゴマ和え ・ほうれん草・人参 なめこのみそ汁 ・わかめ・なめこ ・ネギ		フィッシュバーガー ・パン・魚フライ・キャベツ ・タルタルソース ミネストローネ ・トマト・たまねぎ ・人参・ベーコン・じゃがいも フルーツゼリー			
		ご飯 ・白米 豚汁 ・豚肉・白菜 ・玉葱・人参 アサ汁 ・豆腐・アサ コブアツメ		牛肉きのこ炒め ・牛肉・シメジ・えりんぎ ・玉葱・人参 アサの卵焼き ・小渡商会 わかめスープ ・春雨・わかめ・ネギ			
24日(月)		25日(火)		26日(水)			
アジフライ ・アジ・ゴマフライ(給食会) もずく酢 ・もずく・きゅうり 什錦鍋 ・豚肉・かまぼこ・人参 ・冬瓜or大根・椎茸		麻婆豆腐 ・豆腐・挽肉 ・ネギ 中華スープ ・卵・人参・シメジ デザート		カレーうどん ・うどん・豚肉・なると・薄揚げ ・人参・玉葱・ほうれん草・長袖 芋天ぷら 果物 ・りんご			
		カレーのみぞれ煮 ・カレー ひじき炒め ・ひじき・油揚げ・人参 ・大豆・ネー みそ汁 ・しめじ・油揚げ		カレー ・挽肉・人参・トマト ・レタス・チーズ きのこスープ ・えのき・シメジ ・わかめ・ネギ リンゴ			
31日(月)							
豚肉生姜焼き ・豚肉・玉葱 白身魚フライ ゆし豆腐 ・豆腐・ネギ							

*注意 イラストは参考です。必ずこの通り提供されるわけではありません。